

Nr. 1 – Nikkel og nikkelsalte

TRUE TEST® viser at du har kontaktallergi over for nikkel.

Når nikkel kommer i kontakt med din hud kan du få eksem.

Kortvarig eller tilfældig kontakt behøver ikke forårsage problemer.

Nikkel er et af de mest almindelige metaller i vores omgivelser, både hjemme og på arbejdet.

Hvor findes nikkel?

Nikkel er et metal, som anvendes til at give andre metaller en blank overflade. Nikkel findes i de fleste metalbelagte genstande; mønter, på tøj som knapper, lynlåse og hægter, på sakse, nøgler, armbåndsurre, køkkenredskaber og iblandt selv i øjenkosmetik. Selv om nikkel findes i rustfrit stål er allergiske reaktioner mod produkter i rustfrit stål, f.ex. dentale og kirurgiske instrumenter, sjældne da det kun er minimale mængder der frigives.

Nikkel findes naturligt i mad og dette kan medføre problemer for dem som er meget overfølsomme.

Hvordan undgår du nikkel?

Undgå hudkontakt. Aluminium, rustfrit stål, gult guld, sølv, platin er normalt sikre alternative metaller. Bær aldrig øreringe som ikke er garanteret fri for nikkel og vælg et armbåndsursur, hvor bagsiden er af rustfrit stål.

Vælg metalgenstande med plast- eller træhåndtag. Metalgenstande, der er svære at undgå kontakt med som f.eks. nøgler, kan dækkes med flere lag klar neglelak.

Mad som indeholder nikkel er normalt ikke noget problem, men hvis du er meget overfølsom kan du diskutere hvordan du kan undgå mad, som er rig på nikkel med din læge eller dietist. Minimer arbejde i vådt miljø uden beskyttelsestøj, da fugt øger penetrationen af nikkel ind i huden. Hvis du mistænker, at du udsættes for nikkel på arbejdet, skal du spørge din arbejdsgiver om et produksikkerhedsblad.

At være opmærksom på?

Synonymer: Nikkel salt

Denne liste er ikke fuldstændig.

Når du køber produkter som kan komme i kontakt med huden, undersøg altid indholdsfortegnelsen for at se om den indeholder noget fra listen ovenfor. I sådanne tilfælde kan du kontakte apoteket eller din læge for et alternativ.

Denne information erstatter ikke den information som gives af lægen men skal ses som en komplement til denne.

