

# Mekostest 36

## Nr 6 Parfymmix

### **Mekostest® visar att du har kontaktallergi mot allergenerna i parfymmix.**

Det betyder att det kan bli eksem i hudområden som kommer i kontakt med dessa allergener.

Parfymmix består av åtta ämnen:

- Geraniol
- Cinnamal/kanelaldehyd
- Hydroxicitronellal
- Kanelalkohol
- Eugenol
- Isoeugonol
- Amylkanellal/amylnkanelaldehyd
- Slånlavsextrakt

### **Var finns parfymallergener?**

Parfym är en blandning av doftämnen. Det finns i en stor mängd produkter, till exempel parfym, kosmetiskaprodukter – även naturkosmetik – tvål, schampo, fuktighetskrämer, deodorant och antiperspirant, rengörings- och tvättmedel, industriella produkter som handrengöringsmedel och kyl-/smörjmedel. Var uppmärksam på att en parfym kan innehålla många doftämnen (ofta 10 till 300). Dessa kan både vara av kemisk natur och ha naturlig härkomst, till exempel blomextrakt. I så fall kallas de aromämnen eller essentiella oljor. Parfym finns naturligt i några livsmedel och kryddor, såsom kanel, citron och kryddnejlika. Den vanligaste förekomsten av parfymallergi beror på personlig användning av parfym och det är relativt sällsynt att yrkesmässigt betingad parfymallergi uppträder. Det kan dock vara ett väsentligt problem om man kommer i daglig kontakt med parfymerade oljor eller krämer, till exempel för massörer, kosmetologer med flera, eller om man kommer i kontakt med parfymerade rengöringsmedel eller framställning av livsmedel.

Det kan finnas parfym som man tål. Detta kan bero på att parfymen inte innehåller just de doftämnen som man är allergisk mot, eller att dessa endast har tillsatts i små mängder.

### **Hur undviker du parfymallergener?**

Det är viktigt att endast använda produkter som är innehållsdeklarerade så att du har möjlighet att kontrollera innehållet av parfymämnen. Om du stöter på icke-deklarerade varor så lukta dig fram. Försök att så långt det är möjligt undvika parfymerade produkter. Var särskilt uppmärksam på naturkosmetik som också kan innehålla doftämnen som du kan reagera allergiskt mot.

Om du har en allvarlig parfymallergi ska du enbart använda oparfymerade produkter. Det gäller både kosmetika, hudvårdsprodukter, rengörings- och tvättmedel. Om du har en lindrigare allergi kan du kanske använda några enklare vanliga produkter om dessa bara kommer i kontakt med huden under en kort tid, till exempel schampo. Använd eventuellt parfym utanpå kläderna.

Sedan år 2005 råder en skyldighet inom EU att deklarerera innehållet av utvalda allergiframkallande doftämnen. Detta gäller både kosmetika och rengörings- och tvättmedel, samt både för personligt och yrkesmässigt bruk.

När du köper produkter som kan eller ska användas på huden, eller som på annat sätt kommer i kontakt med huden, så ska du alltid undersöka innehållsdeklarationen för att se om produkten innehåller något av ovanstående. I så fall kan du kontakta apoteket eller din läkare för att få alternativ.

*Denna lista är inte komplett.*

*När du köper produkter som kan komma i kontakt med huden, undersök alltid innehållsförteckningen för att se om den innehåller något från listan ovan. I sådana fall kan du kontakta apoteket eller din läkare för ett alternativ.*

*Denna information ersätter inte den information som ges av läkaren utan ska ses som ett komplement till denna.*