

## Nr. 6 - Parfume mix

### TRUE TEST® viser at du har kontaktallergi over for parfume mix.

Når parfume kommer i kontakt med din hud kan du få eksem.

Kortvarig eller tilfældig kontakt behøver ikke forårsage problemer.

Testen viser at du har en parfume allergi. Parfume mix detekterer omkring 70% af parfume allergier. Blandingen består af 8 substanser udvundet både syntetisk og af planter. Kontakt allergi mod parfumer er ikke ualmindeligt.

#### Hvor findes parfume allergener?

Parfume anvendes meget inden for kosmetik og hygiejneprodukter som parfumer, eau de cologne, after shave, hudplejeprodukter, sæbe, shampoo, solcreme, bruncreme, foundation, pudder, make-up fjerner, øjenskygge, eyeliners, læbestift osv..

Parfume findes også i mange husholdningsprodukter og anvendes som smagstilsætning af fødevarer og tandpasta. Parfume findes naturligt i nogle fødevarer og krydderier; Kanel, citron og kryddernellike.

Somme tider tilsættes parfume i ventilationssystemer i bygninger og fly.

Enkelte industriprodukter som væsker til metalbearbejdning kan indeholde parfume.

#### Hvordan undgår du parfume allergener?

Hvis det er muligt, undgå parfumerede produkter. Undgå de såkaldte ”parfumerede” produkter, eftersom disse kan indeholde en maskerende duft. Anvend kun produkter med indholdsfortegnelse som ikke viser parfumer eller nogen synonymer til disse og anvend kun produkter som har fuld deklaration. Parfumestoffer er en obligatorisk oplysning på etiketten på kosmetik- og hygiejneprodukter inden for EU. Undgå Tiger Balsam, propolis og tea-tree olie.

Anvend vinylhandsker når du vasker op eller anvender rengøringsmidler med parfume. Hvis du er meget allergisk bør du overveje en diæt fri for kanel, kryddernellike, vanille og citrusfrugter. Undgå skallen fra citrusfrugter.

Hvis du mistænker, at du udsættes for parfume mix på arbejdet, skal du spørge din arbejdsgiver om et produktsikkerhedsblad.

Informer det sygepersonale du kommer i kontakt med at du er allergisk overfor parfume mix.

#### Vær opmærksom på:

Parfume mix indhold:

<ul style="list-style-type: none"><li>o Geraniol</li><li>o Cinnamaldehyde</li><li>o Hydroxycitronellal</li><li>o Cinnamyl alcohol</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>o Eugenol</li><li>o Isoeugenol</li><li>o amylcinnamaldehyde</li><li>o fyrrelav / Evernia furfuracea</li></ul>
---	---

Andre navne for parfumestoffer:

Aroma stoffer Essentiella olier fra planter og dyr Colognes	Maskerende eller uparfumerede dufte Perfumes Toilet water
---	---

*Denne liste er ikke fuldstændig*

*Når du køber produkter som kan komme i kontakt med huden, undersøg altid indholdsfortegnelsen for at se om den indeholder noget fra listen ovenfor. I sådanne tilfælde kan du kontakte apoteket eller din læge for et alternativ*

*Denne information erstatter ikke den information som gives af lægen men skal ses som en komplement til denne.*