

Mekostest 36

Nr. 1 – Nickelsulfat

Mekostest® visar att du är allergisk mot nickel.

Det betyder att det kan bli eksem i hudområden som kommer i kontakt med nickel. Eksemet kan också spridas till hudområden som inte har varit i direktkontakt med nickel. Allergin är mest utbredd bland kvinnor och väldigt många svenskar har nickelallergi. Nickelallergi uppstår oftast till följd av användning av oäkta smycken.

Var finns nickel?

Nickel är en av de mest vanliga metallerna i vår omgivning och används för att ge andra metaller en blank yta. Nickel finns i många metallbelagda föremål, bland annat oäkta smycken, knappar, blixtlås, nycklar, armbandsur, skärp, glasögon, mobiltelefoner, nålar, mynt och verktyg.

Inom EU är vi skyddade av en lag som har gränsvärden för hur mycket nickel så får frisättas från metallföremål som man räknar med har långvarig kontakt med huden. Men var särskilt uppmärksam på äldre smycken, smycken som köpts utanför EU eller billiga bijouterier. Även om nickel också kan finnas i rostfritt stål så är allergiska reaktioner mot dessa produkter sällsynta eftersom det då endast är mycket små mängder som frisätts.

Nickel finns naturligt i några livsmedel men normalt är detta inte något problem. Om du är särskilt överkänslig kan det bli tal om en nickelfri kost, men alltid endast efter diskussion med läkare/dietist. Om symtomen inte förbättras väsentligt ska kuren avbrytas efter 1-2 månader.

Hur undviker du nickel?

Det är viktigt att du undviker att komma i kontakt med nickel. Du kan istället använda metaller som aluminium, rostfritt stål, guld, silver och platina som normalt är säkra alternativa metaller.

Bär aldrig örhängen som inte är garanterat fria från nickel och välj armbandsur med baksida av rostfrittstål. Välj verktyg med plast- eller trähandtag.

Var uppmärksam på exponering för nickel på din arbetsplats. Det är störst risk för detta på följande platser:

elektronikindustri, pengainstitut eller vid kassaapparater, vid monteringsarbete med förnicklade föremål samt vid intensiv kontakt med nycklar eller nålar.

Test för nickelförekomst:

Det är möjligt att använda ett test för nickelförekomst så att du kan undersöka om några av dina smycken eller liknande innehåller nickel. Nickeltest kan köpas på apotek.

Denna lista är inte komplett.

När du köper produkter som kan komma i kontakt med huden, undersök alltid innehållsförteckningen för att se om den innehåller något från listan ovan. I sådana fall kan du kontakta apoteket eller din läkare för ett alternativ.

Denna information ersätter inte den information som ges av läkaren utan ska ses som ett komplement till denna.