

# Mekostest 36

## Nr 21 - Formaldehyd

### **Mekostest® visar att du är allergisk mot formaldehyd.**

Det betyder att det kan bli eksem i hudområden som kommer i kontakt med formaldehyd.

### **Var finns formaldehyd?**

Formaldehyd, kallas också formalin, används inom industrin som konserverings-medel för att kunna säkra och förlänga produkters hållbarhet. Konservering sker antingen genom att tillsätta formaldehyd eller material som långsamt frisätter formaldehyd till produkten, så kallade formaldehydfrisättare. Det kan finnas små mängder formaldehyd i schampo, balsam, fuktighetskrämer, deodoranter, nagellack, övrig kosmetika, rengörings-, skölj- och putsmedel.

Formaldehyd kan finnas i textilier. Här är det tillsatt/impregnerat på för att ge skrynkefrihet och frisätts därför långsamt från materialet. I industrin används formaldehyd i olika slags lim, malarfärg, limträ, kryssfanér, spånplattor, papper, isolering, fotografiska kemikalier, plast samt kylnings- och smörjmedel.

### **Hur undviker du formaldehyd?**

Använd endast kosmetika och hygienprodukter som har en fullständig innehållsdeklaration som inte visar på formaldehyd eller formaldehydfrisättande konserveringsmedel.

Formaldehydallergi från tyg är i dag sällsynt eftersom producenterna har minskat användningen av formaldehyd. De flesta med formaldehydallergi kan använda alla textilier utan problem. Några enstaka personer kommer att reagera vid användning av skrynkefria kläder, vanligtvis där dessa sitter tätt. Rådet är att tvätta nya kläder/tyg ett par gånger före användning. Kläder/tyg som innehåller 100 % bomull, -polyester, -nylon och -akryl har oftast mindre formaldehyd än blandade material. Om du misstänker att du utsätts för detta allergen på arbetet ska du be din arbetsgivare om ett produktsäkerhetsblad. Var uppmärksam på att för toalettartiklar, rengöringsmedel och kosmetika kan formaldehyd och andra formaldehydfrisättande ämnen anges med sina INCI-namn som är: 2-Bromo-2-nitropropane-1,3-diol, 5-Bromo-5-nitro-1,3-dioxane, Benzylhemiformal, Diazolidinyl urea, DMDM hydantoin, Formaldehyde, Imidazolidinyl urea, Methenamine, Paraformaldehyde, Sodium hydroxymethylglycinate, Quaternium-15.

Tänk på att för övriga produkter – såsom tyger – kan formaldehyd och andra formaldehydfrisättande ämnen ha många olika namn, såsom:

CH <sub>2</sub> O Formaldehyd Formic aldehyde Formol HCHO Methanal	Methyl aldehyde Methylene oxide Oxomethane Oxymethylene, Paraform
---	---

Ämnen som släpper ut formaldehyd:

Bronopol™ (2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol) Germall II® (diazolidinyl urea)	Quaternium-15 Tris Nitro® [tris (hydroxymethyl) nitromethane]
--	--

*Denna lista är inte komplett.*

*När du köper produkter som kan komma i kontakt med huden, undersök alltid innehållsförteckningen för att se om den innehåller något från listan ovan. I sådana fall kan du kontakta apoteket eller din läkare för ett alternativ.*

*Denna information ersätter inte den information som ges av läkaren utan ska ses som ett komplement till denna.*